

SYMPTÔMES DE SEVRAGE AUX BZG

Chacune des situations suivantes a été décrite par des personnes qui avaient diminué la prise de leur somnifère ou calmant (benzodiazépines/BZD) Depuis notre dernière consultation, dans quelles situations parmi les situations suivantes vous êtes-vous trouvé et quel en a été l'impact ? Cochez les cases correspondant aux situations dans lesquelles vous vous êtes trouvé ?

NOM

DATE

	NON	UN PEU	BEAUCOUP
Sensation d'irréalité			
Sensibilité au bruit			
Sensibilité à la lumière			
Sensibilité aux odeurs			
Sensibilité au toucher			
Goût étrange dans la bouche			
Douleurs musculaires			
Crampes musculaires			
Tremblements ou frissons			
Membres endormis			
Étourdissements			
Se sentir faible			
Sentiment d'abattement			
Douleurs au niveau des yeux			
Avoir l'impression que les choses bougent alors qu'elles sont immobiles			
Voir ou entendre des choses qui n'existent pas (rare)			

**FAIRE FACE À L'ANXIÉTÉ, AU STRESS
ET AUX TROUBLES DU SOMMEIL**

	NON	UN PEU	BEAUCOUP
Ne pas contrôler mes mouvements			
Perte de mémoire			
Perte de l'appétit			
Diarrhée			
Sécheresse de la bouche			
Démangeaisons			
Acouphènes			
Vision floue			
Symptômes grippaux			
Ne pas se sentir bien			
Ressentez-vous d'autres symptômes physiques ou psychologiques ?			