

## MOTIVATIESCHAAL

# AFBOUWEN VAN MEDICATIE

Geef door een kruisje aan, waar je jezelf plaatst op de onderstaande lijnen.

### IK BEN ERVAN OVERTUIGD DAT MIJN MEDICATIEGEBRUIK EEN PROBLEEM VORMT.

Helemaal  
Niet overtuigd

Absoluut wel  
overtuigd

0 ..... 10

Kun je hieronder aangeven waarom je net dit cijfer gaf?

### IK VOEL MEZELF OP DIT MOMENT STERK GENOEG OM MIJN MEDICATIEGEBRUIK AF TE BOUWEN.

Helemaal  
geen probleem

Absoluut wel  
een probleem

0 ..... 10

Kun je hieronder aangeven waarom je net dit cijfer gaf?

### HOE SCHAT JE JE SLAAGKANSEN IN, MOCHT JE MORGEN BEGINNEN MET HET AFBOUWEN VAN JE MEDICATIE?

Het zal me zeker  
niet lukken

Het zal me zeker  
zeker lukken

0 ..... 10

Kun je hieronder aangeven waarom je net dit cijfer gaf?