

## ONTWENNINGSVERSCHIJNSELEN

# BIJ HET AFBOUWEN VAN BZD'S

Elk van onderstaande gewaarwordingen is door mensen beschreven, nadat ze het gebruik van hun slaap- of kalmeermiddel (Benzodiazepines/BZD's) hadden verminderd. Welk van deze gewaarwordingen heeft u sedert het vorige consult ondervonden en hoeveel lat had u hiervan? Zet een kruisje in het juiste hokje.

**NAAM**

**DATUM**

	NEEN	EEN BEETJE	VEEL
Onwerkelijk gevoel			
Gevoelig voor geluid			
Gevoelig voor licht			
Gevoelig voor geuren			
Gevoelig voor aanraking			
Vreemde smaak in de mond			
Sierpijn			
Sierkrampen			
Schudden of beven			
Slapende ledematen			
Duizeligheid			
Zich flauw voelen			
Neerslachtig gevoel			
Pijnlijke ogen			
Gewaarworden dat de dingen bewegen terwijl ze stilstaan			
Zien of horen van dingen die er in werkelijkheid niet zijn (zeldzaam)			

OMGAAN MET ANGST, STRESS  
EN SLAAPPROBLEMEN

	NEEN	EEN BEETJE	VEEL
Geen controle over mijn bewegingen			
Geheugenverlies			
Verlies van eetlust			
Diarree			
Droge mond			
Jeuk			
Oorsuizingen			
Wazig zien			
Grieperig			
Zich ziek voelen			
<b>Ervaart u nog andere verschijnselen?</b>			